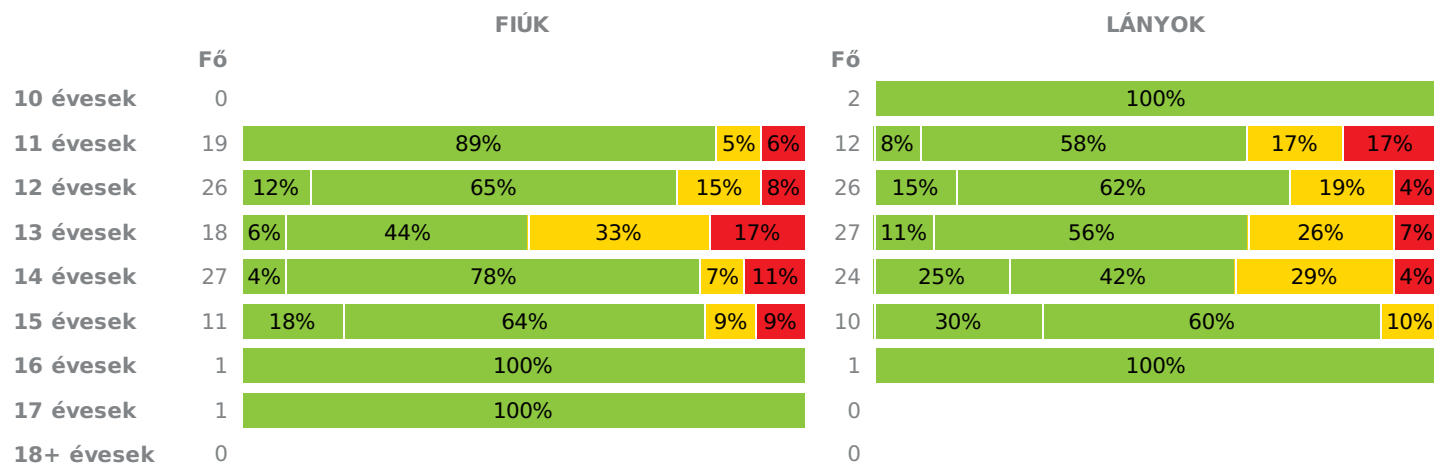
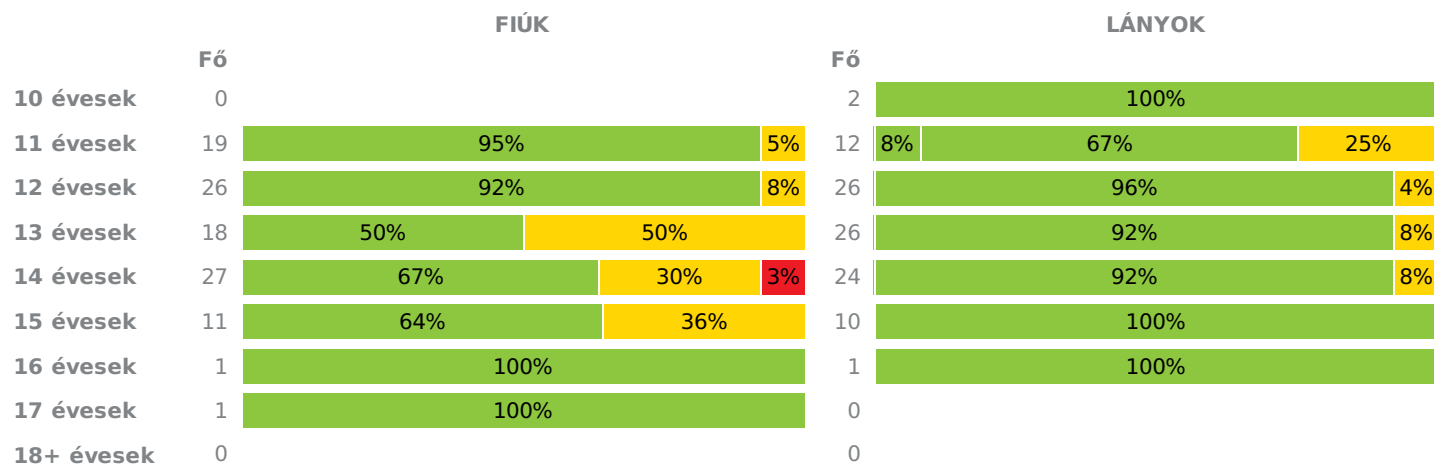
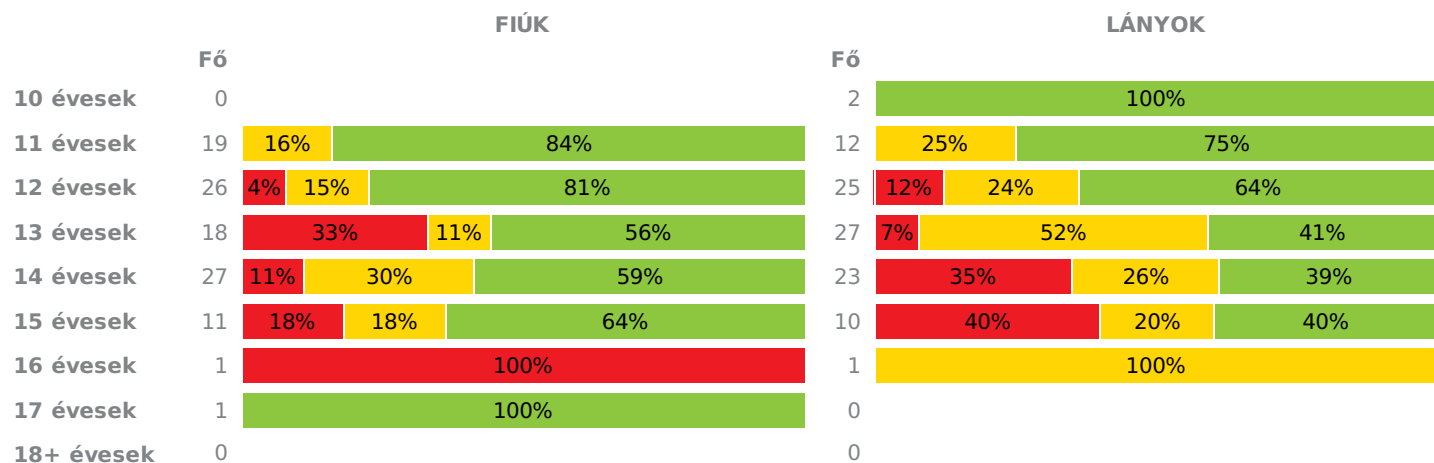


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **210 / 105 fiú, 105 lány**  
 Tanév: **2015/2016**

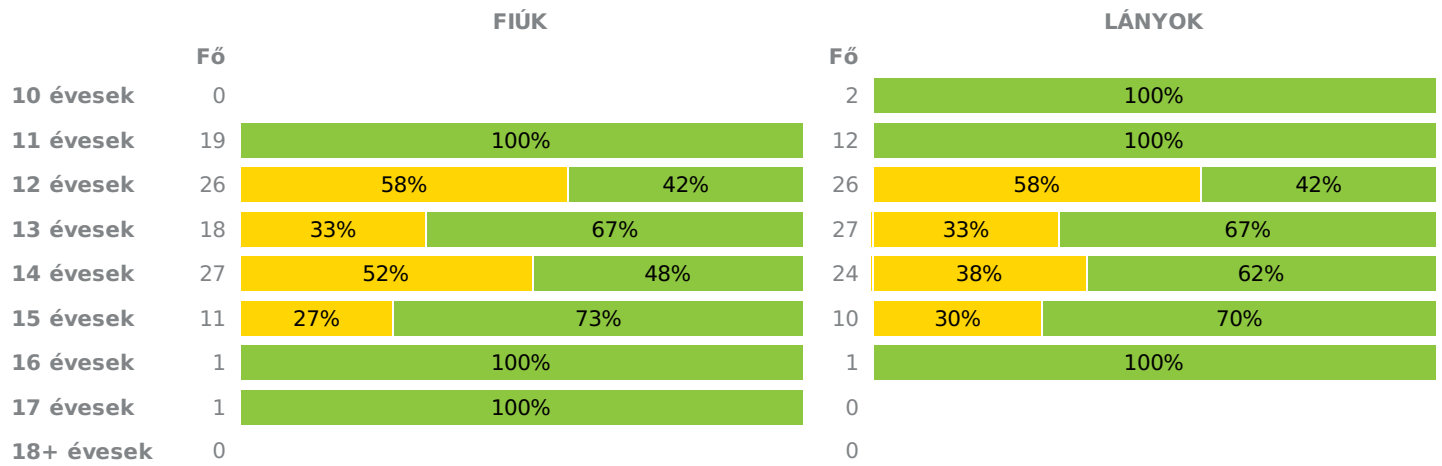
Átlagéletkor: **13**

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,46032 %  
 Nyomtatás dátuma: 2016.09.14 15:37:18

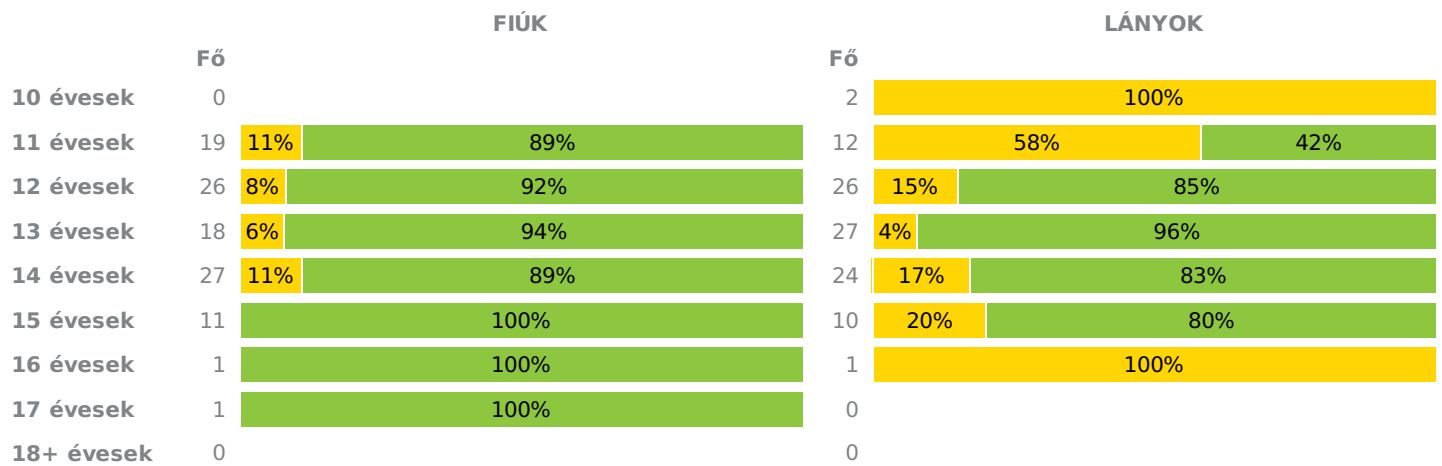
**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**


## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

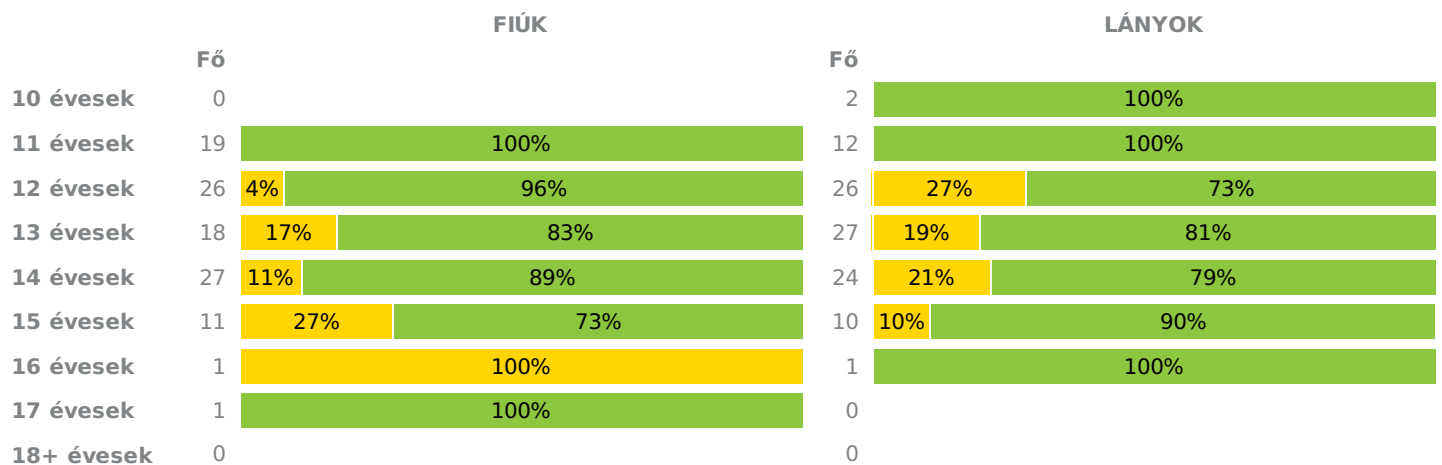
### Ütemezett hasizom (db)



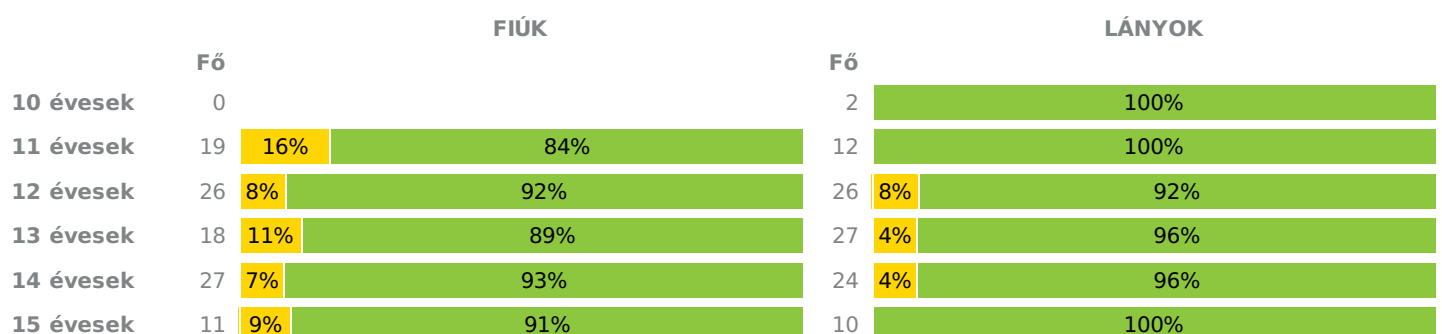
### Törzsemelés teszt (cm)



### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)



16 évesek	1	100%	1	100%
17 évesek	1	100%	0	
18+ évesek	0		0	

### Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			2	100%
11 évesek	19	5%	95%	12	8% 92%
12 évesek	26	23%	77%	26	27% 73%
13 évesek	18	56%	44%	27	44% 56%
14 évesek	27	59%	41%	24	46% 54%
15 évesek	11	55%	45%	10	40% 60%
16 évesek	1	100%		1	100%
17 évesek	1	100%		0	
18+ évesek	0			0	

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			2	100%
11 évesek	19	11%	89%	12	33% 67%
12 évesek	26	19%	81%	26	31% 69%
13 évesek	18	44%	56%	27	33% 67%
14 évesek	27	22%	78%	24	29% 71%
15 évesek	11	18%	82%	10	80% 20%
16 évesek	1	100%		1	100%
17 évesek	1	100%		0	
18+ évesek	0			0	

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **210 / 105 fiú, 105 lány**  
 Tanév: **2015/2016**

Átlagéletkor: **13**

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,46032 %  
 Nyomtatás dátuma: 2016.09.14 15:37:18

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					<b>16</b>	<b>19.07</b>	<b>17.54</b>	<b>2.17</b>			2 fő - 100%
11 évesek	<b>15.62</b>	<b>26.56</b>	<b>18.69</b>	<b>2.62</b>	<b>14.22</b>	<b>31.64</b>	<b>20.1</b>	<b>5.54</b>	3 fő - 9%	3 fő - 10%	25 fő - 81%
12 évesek	<b>13.84</b>	<b>29.14</b>	<b>19.1</b>	<b>3.79</b>	<b>12.76</b>	<b>33.06</b>	<b>19.02</b>	<b>4.17</b>	3 fő - 6%	9 fő - 17%	40 fő - 77%
13 évesek	<b>15.79</b>	<b>33.24</b>	<b>23.56</b>	<b>4.74</b>	<b>13.83</b>	<b>30.7</b>	<b>21.14</b>	<b>4.36</b>	5 fő - 11%	13 fő - 29%	27 fő - 60%
14 évesek	<b>14.96</b>	<b>40.05</b>	<b>21.38</b>	<b>5.33</b>	<b>10.82</b>	<b>32.82</b>	<b>20.97</b>	<b>5.06</b>	4 fő - 7%	9 fő - 18%	38 fő - 75%
15 évesek	<b>16.44</b>	<b>29.07</b>	<b>20.67</b>	<b>4</b>	<b>17.06</b>	<b>29</b>	<b>20.38</b>	<b>3.71</b>	1 fő - 4%	2 fő - 10%	18 fő - 86%
16 évesek	<b>18.94</b>	<b>18.94</b>	<b>18.94</b>		<b>16.94</b>	<b>16.94</b>	<b>16.94</b>				2 fő - 100%
17 évesek	<b>21.97</b>	<b>21.97</b>	<b>21.97</b>								1 fő - 100%
18+ évesek											
Összesen:									8 %	18 %	74 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					<b>16</b>	<b>19</b>	<b>17.5</b>	<b>2.12</b>			2 fő - 100%
11 évesek	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>18.58</b>	<b>2.71</b>	<b>10</b>	<b>32</b>	<b>19.42</b>	<b>6.24</b>		4 fő - 13%	27 fő - 87%
12 évesek	<b>14</b>	<b>29</b>	<b>19.08</b>	<b>3.73</b>	<b>13</b>	<b>33</b>	<b>18.88</b>	<b>4.06</b>		3 fő - 6%	49 fő - 94%
13 évesek	<b>16</b>	<b>33</b>	<b>23.56</b>	<b>4.8</b>	<b>14</b>	<b>31</b>	<b>20.88</b>	<b>4.28</b>		11 fő - 25%	33 fő - 75%
14 évesek	<b>15</b>	<b>40</b>	<b>21.37</b>	<b>5.39</b>	<b>15</b>	<b>33</b>	<b>21.79</b>	<b>5.06</b>	1 fő - 2%	10 fő - 20%	40 fő - 78%
15 évesek	<b>16</b>	<b>29</b>	<b>20.45</b>	<b>4.03</b>	<b>17</b>	<b>29</b>	<b>20.3</b>	<b>3.8</b>		4 fő - 19%	17 fő - 81%
16 évesek	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>19</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>				2 fő - 100%
17 évesek	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>								1 fő - 100%
18+ évesek											
Összesen:									0 %	16 %	84 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					<b>41.79</b>	<b>48.5</b>	<b>45.15</b>	<b>4.74</b>			2 fő - 100%
11 évesek	<b>38.13</b>	<b>54.4</b>	<b>44.94</b>	<b>5.09</b>	<b>38.58</b>	<b>48.39</b>	<b>42.66</b>	<b>3.42</b>		6 fő - 19%	25 fő - 81%
12 évesek	<b>37.31</b>	<b>52.19</b>	<b>44.66</b>	<b>4.25</b>	<b>36.23</b>	<b>50.61</b>	<b>41.75</b>	<b>3.63</b>	4 fő - 8%	10 fő - 20%	37 fő - 73%
13 évesek	<b>34.77</b>	<b>55.65</b>	<b>42.47</b>	<b>6.07</b>	<b>35</b>	<b>47.23</b>	<b>39.96</b>	<b>3.31</b>	8 fő - 18%	16 fő - 36%	21 fő - 47%
14 évesek	<b>35.9</b>	<b>54.93</b>	<b>44.16</b>	<b>4.55</b>	<b>33.29</b>	<b>46.87</b>	<b>37.99</b>	<b>3.64</b>	11 fő - 22%	14 fő - 28%	25 fő - 50%
15 évesek	<b>36.73</b>	<b>53.51</b>	<b>45.52</b>	<b>4.94</b>	<b>32.87</b>	<b>40.04</b>	<b>36.98</b>	<b>2.85</b>	6 fő - 29%	4 fő - 19%	11 fő - 52%
16 évesek	<b>36.35</b>	<b>36.35</b>	<b>36.35</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>		1 fő - 50%	1 fő - 50%	
17 évesek	<b>47.69</b>	<b>47.69</b>	<b>47.69</b>								1 fő - 100%
18+ évesek											

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					18	21	19.5	2.12		2 fő - 100%
11 évesek	15	40	25.95	6.78	15	30	20.75	5.79		31 fő - 100%
12 évesek	8	28	17.23	5.69	7	28	17.23	5.72	30 fő - 58%	22 fő - 42%
13 évesek	4	42	25.28	9.37	3	35	19.52	8.77	15 fő - 33%	30 fő - 67%
14 évesek	8	40	23.96	8.87	8	26	18.5	5.34	23 fő - 45%	28 fő - 55%
15 évesek	16	34	25.91	5.11	12	24	18.1	3.48	6 fő - 29%	15 fő - 71%
16 évesek	25	25	25		19	19	19			2 fő - 100%
17 évesek	32	32	32							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 36 % 64 %

## Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					20	22	21	1.41	2 fő - 100%	
11 évesek	13	30	25.95	4.4	15	28	21.83	4.76	9 fő - 29%	22 fő - 71%
12 évesek	15	30	27.56	4.17	18	30	27.43	3.54	6 fő - 12%	46 fő - 88%
13 évesek	22	30	28	2.38	22	30	27.57	2.36	2 fő - 4%	43 fő - 96%
14 évesek	16	30	26.81	3.39	20	30	25.79	2.97	7 fő - 14%	44 fő - 86%
15 évesek	24	30	27.45	2.38	21	30	26	3.09	2 fő - 10%	19 fő - 90%
16 évesek	26	26	26		20	20	20		1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek	28	28	28							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 14 % 86 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					14	15	14.5	0.71		2 fő - 100%
11 évesek	11	27	19.32	4.24	10	21	15.75	4.09		31 fő - 100%
12 évesek	9	23	16.62	4.09	5	20	10.62	4.49	8 fő - 15%	44 fő - 85%
13 évesek	8	36	17.83	6.8	4	15	9.78	3.18	8 fő - 18%	37 fő - 82%
14 évesek	10	32	19.22	5.47	3	20	9.67	3.78	8 fő - 16%	43 fő - 84%
15 évesek	10	32	21.18	7.49	6	12	9.2	1.62	4 fő - 19%	17 fő - 81%
16 évesek	15	15	15		15	15	15		1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek	40	40	40							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 14 % 86 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					14.5	18.5	16.5	2.83		2 fő - 100%
11 évesek	13.5	33.5	21.74	4.41	16	24.5	20.04	2.84	3 fő - 10%	28 fő - 90%
12 évesek	15.5	37.85	25.21	5.36	10.6	29.5	20.44	4.58	4 fő - 8%	48 fő - 92%
13 évesek	19.35	68.6	32.33	11.34	15.6	31.8	23.41	3.91	3 fő - 7%	42 fő - 93%
14 évesek	18.35	58.2	36	9.68	16.15	33.5	26.8	4.28	3 fő - 6%	48 fő - 94%
15 évesek	25.65	42.1	34.63	5.17	18.35	30.9	24.44	3.32	1 fő - 5%	20 fő - 95%
16 évesek	28.3	28.3	28.3		27.5	27.5	27.5		1 fő - 50%	1 fő - 50%

17 évesek	50	50	50							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 7 % 93 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					130	142	136	8.49		2 fő - 100%
11 évesek	132	202	156.89	19.62	125	160	142.33	10.29	2 fő - 6%	29 fő - 94%
12 évesek	123	190	162.62	20.86	90	178	148.54	21.33	13 fő - 25%	39 fő - 75%
13 évesek	100	215	152.61	32.9	100	180	140.11	22.74	22 fő - 49%	23 fő - 51%
14 évesek	130	227	171.44	23.36	80	185	138.83	23.73	27 fő - 53%	24 fő - 47%
15 évesek	115	210	173.45	29.28	110	180	142.5	25.08	10 fő - 48%	11 fő - 52%
16 évesek	150	150	150		134	134	134		2 fő - 100%	
17 évesek	216	216	216							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 37 % 63 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					23	27	25	2.83		2 fő - 100%
11 évesek	15	30	23.39	3.39	20	34.5	27.5	4.23	6 fő - 19%	25 fő - 81%
12 évesek	14	33	24.35	5.45	14.5	40	28.37	6.6	13 fő - 25%	39 fő - 75%
13 évesek	11	34	21.94	6.7	20	38	28.83	5.31	17 fő - 38%	28 fő - 62%
14 évesek	15	31.5	24.96	5.05	20	36	28.03	4.17	13 fő - 25%	38 fő - 75%
15 évesek	15	35.5	25.43	6.43	23	34	27.45	3.83	10 fő - 48%	11 fő - 52%
16 évesek	18.5	18.5	18.5		22.5	22.5	22.5		2 fő - 100%	
17 évesek	24.5	24.5	24.5							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 30 % 70 %