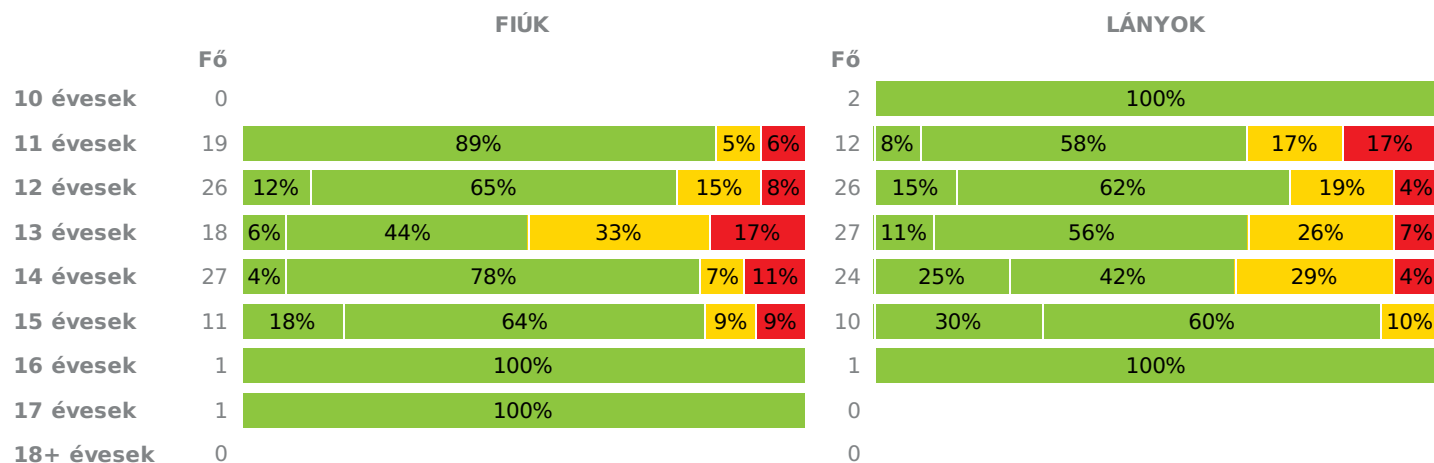
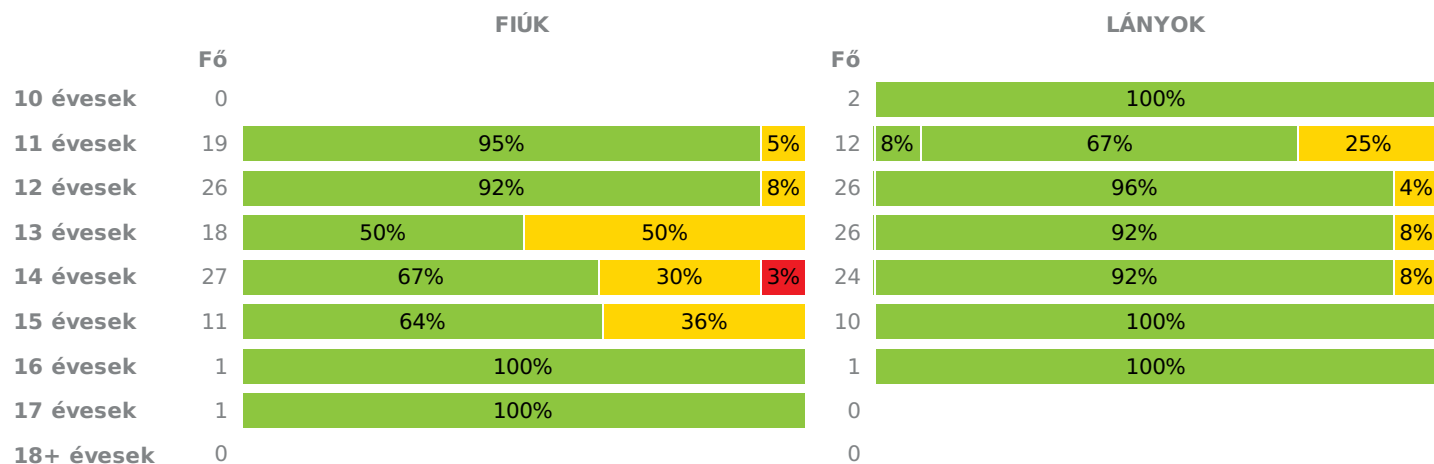
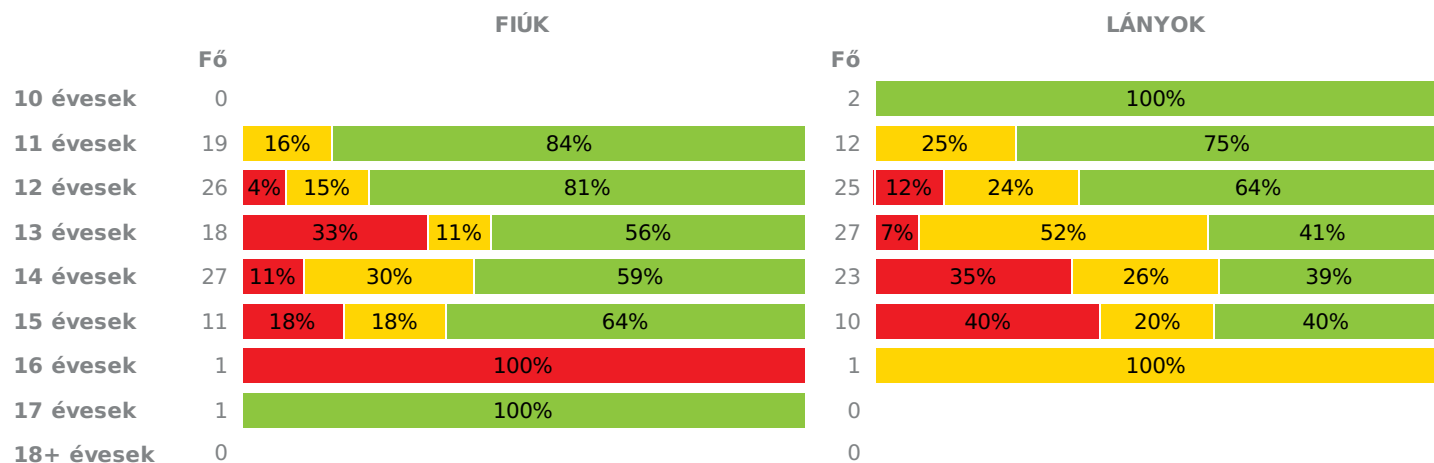


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **210 / 105 fiú, 105 lány**
 Tanév: **2015/2016**

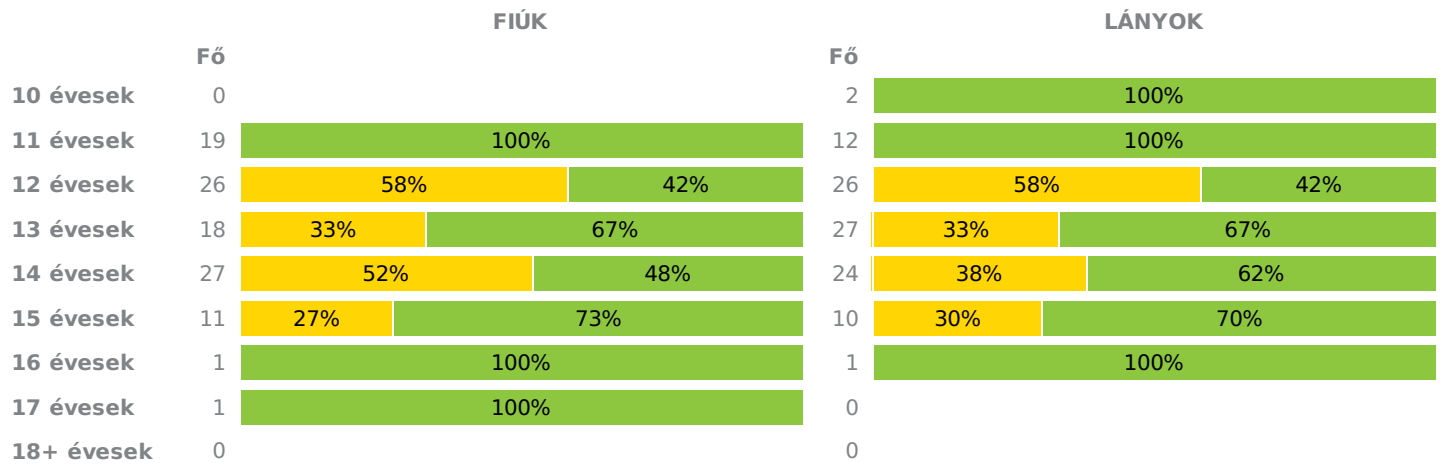
Átlagéletkor: **13**

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,46032 %
 Nyomtatás dátuma: 2016.09.14 15:37:18

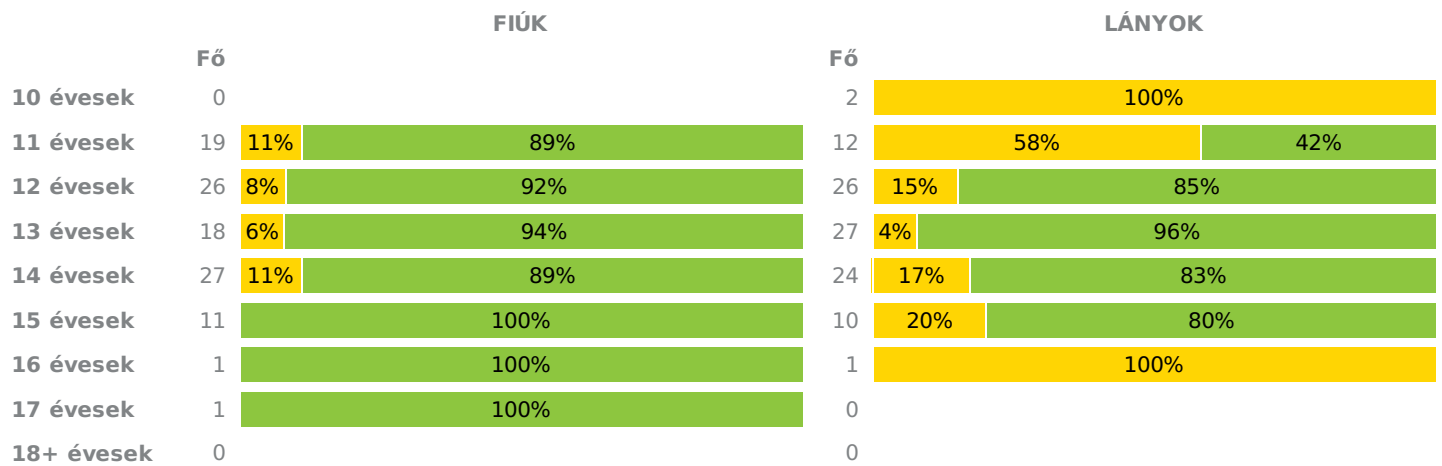
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

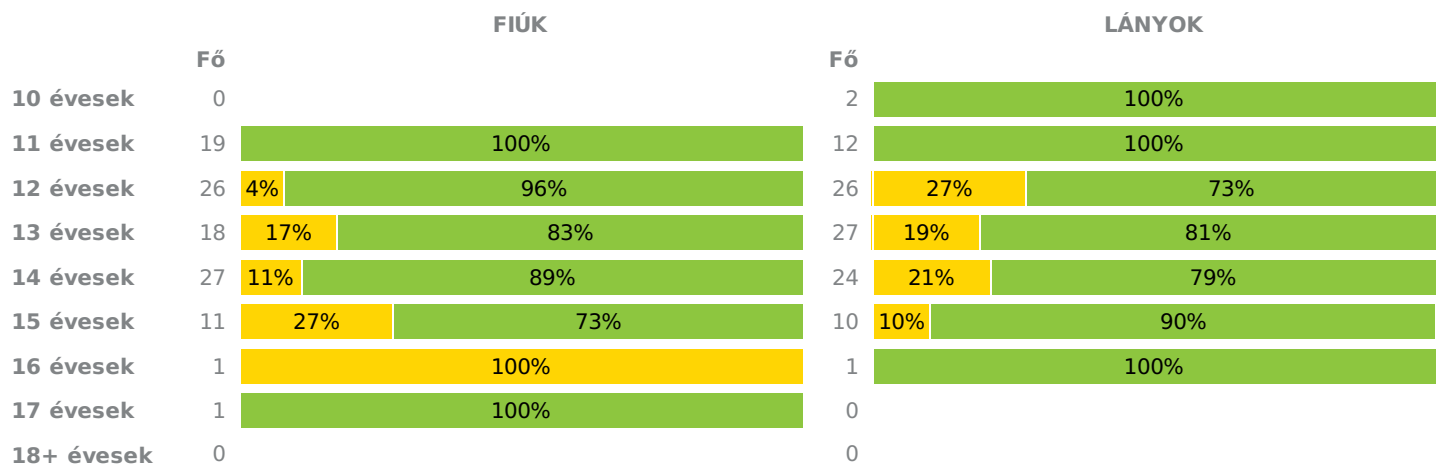
Ütemezett hasizom (db)



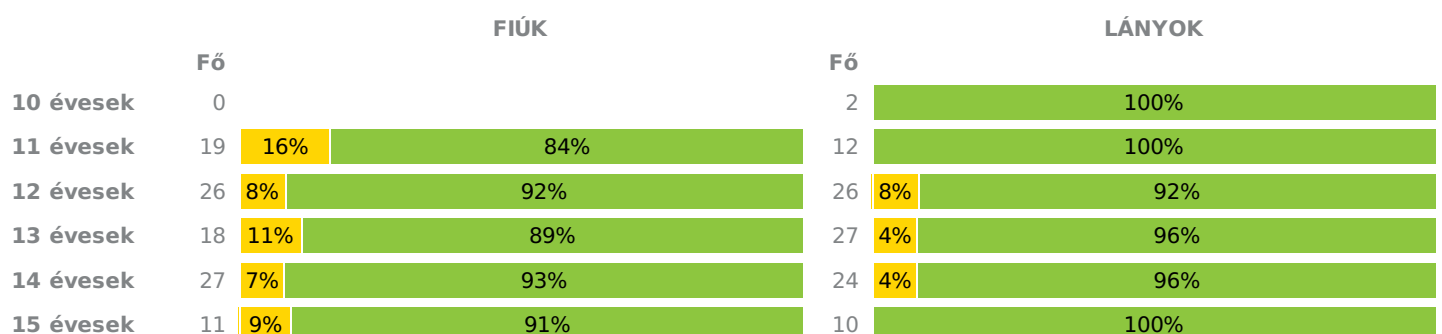
Törzsemelés teszt (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



16 évesek	1	100%	1	100%
17 évesek	1	100%	0	
18+ évesek	0		0	

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	0			2	100%	
11 évesek	19	5%	95%	12	8%	92%
12 évesek	26	23%	77%	26	27%	73%
13 évesek	18	56%	44%	27	44%	56%
14 évesek	27	59%	41%	24	46%	54%
15 évesek	11	55%	45%	10	40%	60%
16 évesek	1	100%		1	100%	
17 évesek	1	100%		0		
18+ évesek	0			0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	0			2	100%	
11 évesek	19	11%	89%	12	33%	67%
12 évesek	26	19%	81%	26	31%	69%
13 évesek	18	44%	56%	27	33%	67%
14 évesek	27	22%	78%	24	29%	71%
15 évesek	11	18%	82%	10	80%	20%
16 évesek	1	100%		1	100%	
17 évesek	1	100%		0		
18+ évesek	0			0		

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **210 / 105 fiú, 105 lány**
 Tanév: **2015/2016**

Átlagéletkor: **13**

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,46032 %
 Nyomtatás dátuma: 2016.09.14 15:37:18

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					16	19.07	17.54	2.17			2 fő - 100%
11 évesek	15.62	26.56	18.69	2.62	14.22	31.64	20.1	5.54	3 fő - 9%	3 fő - 10%	25 fő - 81%
12 évesek	13.84	29.14	19.1	3.79	12.76	33.06	19.02	4.17	3 fő - 6%	9 fő - 17%	40 fő - 77%
13 évesek	15.79	33.24	23.56	4.74	13.83	30.7	21.14	4.36	5 fő - 11%	13 fő - 29%	27 fő - 60%
14 évesek	14.96	40.05	21.38	5.33	10.82	32.82	20.97	5.06	4 fő - 7%	9 fő - 18%	38 fő - 75%
15 évesek	16.44	29.07	20.67	4	17.06	29	20.38	3.71	1 fő - 4%	2 fő - 10%	18 fő - 86%
16 évesek	18.94	18.94	18.94		16.94	16.94	16.94				2 fő - 100%
17 évesek	21.97	21.97	21.97								1 fő - 100%
18+ évesek											
Összesen:									8 %	18 %	74 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					16	19	17.5	2.12			2 fő - 100%
11 évesek	16	27	18.58	2.71	10	32	19.42	6.24		4 fő - 13%	27 fő - 87%
12 évesek	14	29	19.08	3.73	13	33	18.88	4.06		3 fő - 6%	49 fő - 94%
13 évesek	16	33	23.56	4.8	14	31	20.88	4.28		11 fő - 25%	33 fő - 75%
14 évesek	15	40	21.37	5.39	15	33	21.79	5.06	1 fő - 2%	10 fő - 20%	40 fő - 78%
15 évesek	16	29	20.45	4.03	17	29	20.3	3.8		4 fő - 19%	17 fő - 81%
16 évesek	19	19	19		18	18	18				2 fő - 100%
17 évesek	20	20	20								1 fő - 100%
18+ évesek											
Összesen:									0 %	16 %	84 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					41.79	48.5	45.15	4.74			2 fő - 100%
11 évesek	38.13	54.4	44.94	5.09	38.58	48.39	42.66	3.42		6 fő - 19%	25 fő - 81%
12 évesek	37.31	52.19	44.66	4.25	36.23	50.61	41.75	3.63	4 fő - 8%	10 fő - 20%	37 fő - 73%
13 évesek	34.77	55.65	42.47	6.07	35	47.23	39.96	3.31	8 fő - 18%	16 fő - 36%	21 fő - 47%
14 évesek	35.9	54.93	44.16	4.55	33.29	46.87	37.99	3.64	11 fő - 22%	14 fő - 28%	25 fő - 50%
15 évesek	36.73	53.51	45.52	4.94	32.87	40.04	36.98	2.85	6 fő - 29%	4 fő - 19%	11 fő - 52%
16 évesek	36.35	36.35	36.35		36	36	36		1 fő - 50%	1 fő - 50%	
17 évesek	47.69	47.69	47.69								1 fő - 100%
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**Ütemezett hasizom (db)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					18	21	19.5	2.12		2 fő - 100%
11 évesek	15	40	25.95	6.78	15	30	20.75	5.79		31 fő - 100%
12 évesek	8	28	17.23	5.69	7	28	17.23	5.72	30 fő - 58%	22 fő - 42%
13 évesek	4	42	25.28	9.37	3	35	19.52	8.77	15 fő - 33%	30 fő - 67%
14 évesek	8	40	23.96	8.87	8	26	18.5	5.34	23 fő - 45%	28 fő - 55%
15 évesek	16	34	25.91	5.11	12	24	18.1	3.48	6 fő - 29%	15 fő - 71%
16 évesek	25	25	25		19	19	19			2 fő - 100%
17 évesek	32	32	32							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 36 % 64 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					20	22	21	1.41		2 fő - 100%
11 évesek	13	30	25.95	4.4	15	28	21.83	4.76	9 fő - 29%	22 fő - 71%
12 évesek	15	30	27.56	4.17	18	30	27.43	3.54	6 fő - 12%	46 fő - 88%
13 évesek	22	30	28	2.38	22	30	27.57	2.36	2 fő - 4%	43 fő - 96%
14 évesek	16	30	26.81	3.39	20	30	25.79	2.97	7 fő - 14%	44 fő - 86%
15 évesek	24	30	27.45	2.38	21	30	26	3.09	2 fő - 10%	19 fő - 90%
16 évesek	26	26	26		20	20	20		1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek	28	28	28							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 14 % 86 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					14	15	14.5	0.71		2 fő - 100%
11 évesek	11	27	19.32	4.24	10	21	15.75	4.09		31 fő - 100%
12 évesek	9	23	16.62	4.09	5	20	10.62	4.49	8 fő - 15%	44 fő - 85%
13 évesek	8	36	17.83	6.8	4	15	9.78	3.18	8 fő - 18%	37 fő - 82%
14 évesek	10	32	19.22	5.47	3	20	9.67	3.78	8 fő - 16%	43 fő - 84%
15 évesek	10	32	21.18	7.49	6	12	9.2	1.62	4 fő - 19%	17 fő - 81%
16 évesek	15	15	15		15	15	15		1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek	40	40	40							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 14 % 86 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					14.5	18.5	16.5	2.83		2 fő - 100%
11 évesek	13.5	33.5	21.74	4.41	16	24.5	20.04	2.84	3 fő - 10%	28 fő - 90%
12 évesek	15.5	37.85	25.21	5.36	10.6	29.5	20.44	4.58	4 fő - 8%	48 fő - 92%
13 évesek	19.35	68.6	32.33	11.34	15.6	31.8	23.41	3.91	3 fő - 7%	42 fő - 93%
14 évesek	18.35	58.2	36	9.68	16.15	33.5	26.8	4.28	3 fő - 6%	48 fő - 94%
15 évesek	25.65	42.1	34.63	5.17	18.35	30.9	24.44	3.32	1 fő - 5%	20 fő - 95%
16 évesek	28.3	28.3	28.3		27.5	27.5	27.5		1 fő - 50%	1 fő - 50%

17 évesek	50	50	50							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 7 % 93 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					130	142	136	8.49		2 fő - 100%
11 évesek	132	202	156.89	19.62	125	160	142.33	10.29	2 fő - 6%	29 fő - 94%
12 évesek	123	190	162.62	20.86	90	178	148.54	21.33	13 fő - 25%	39 fő - 75%
13 évesek	100	215	152.61	32.9	100	180	140.11	22.74	22 fő - 49%	23 fő - 51%
14 évesek	130	227	171.44	23.36	80	185	138.83	23.73	27 fő - 53%	24 fő - 47%
15 évesek	115	210	173.45	29.28	110	180	142.5	25.08	10 fő - 48%	11 fő - 52%
16 évesek	150	150	150		134	134	134		2 fő - 100%	
17 évesek	216	216	216							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 37 % 63 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					23	27	25	2.83		2 fő - 100%
11 évesek	15	30	23.39	3.39	20	34.5	27.5	4.23	6 fő - 19%	25 fő - 81%
12 évesek	14	33	24.35	5.45	14.5	40	28.37	6.6	13 fő - 25%	39 fő - 75%
13 évesek	11	34	21.94	6.7	20	38	28.83	5.31	17 fő - 38%	28 fő - 62%
14 évesek	15	31.5	24.96	5.05	20	36	28.03	4.17	13 fő - 25%	38 fő - 75%
15 évesek	15	35.5	25.43	6.43	23	34	27.45	3.83	10 fő - 48%	11 fő - 52%
16 évesek	18.5	18.5	18.5		22.5	22.5	22.5		2 fő - 100%	
17 évesek	24.5	24.5	24.5							1 fő - 100%
18+ évesek										

Összesen: 30 % 70 %